

# Formation Accompagnement - Coaching



Nos formations s'adressent aux personnes intéressées par l'accompagnement des personnes ou les professionnels de l'accompagnement qui désirent

- se donner des repères dans leurs pratiques
- s'étayer sur des concepts clés de la relation de l'accompagnement - coaching
- clarifier comment réagir en situation
- réfléchir à comment valoriser le potentiel humain à travers leur pratique

Si vous désirez recevoir le programme d'une formation particulière pour information, n'hésitez pas à prendre contact avec nous pour avoir plus d'information. Nous sommes là pour vous écouter, vous conseiller et répondre à toutes vos questions. Les thématiques des formations sont :

- **FFA FONDAMENTAUX DE L'ACCOMPAGNEMENT - COACHING** 5 jours
- **F.EA Les Essentiels - L'Entretien d'Accompagnement** © 2 jours
- **F.CD Coaching Durable : le Coaching Intégratif** © 2 jours
- **F.E.PNL Les essentiels de la PNL** © et le changement 3 jours
- **F.E.AT Les Essentiels de l'Analyse Transactionnelle** © 3 jours
- **F.EEX L'Accompagnement par l'Explicitation niv 1 2 - 3** 3 jours + 3 jours
- **F.BC Mener Bilan de Compétences** 3 jours
- **F.VAE.A Accompagnement & Conseil VAE** 3 jours
- **F.VAE. O Orienter une personne en projet VAE** 2 jours
- **F.E.CNV Les Essentiels de la Communication Non Violente** © 3 jours
- **F.AP Accompagner au Projet** (pour en faire un Vrai projet Durable) 3 jours
- **F.PP Problématiser : Construire un projet qui fasse sens** 2 jours
- **F.AE Formation à l'Accompagnement de l'Évaluation** 3 jours
- **F.TOL Le coaching et le Travail aux limites comme outil d'excellence** 2 jours
- **F.EPS Les essentiels - La psychosociologie** © 3 jours

Ces formations peuvent être l'occasion d'utiliser votre Droit Individuel à la Formation **DIF** .



## FFA Fondamentaux Coaching ©

### Fondamentaux de l'Accompagnement- Coaching

#### **Formation FONDAMENTAUX DE L'ACCOMPAGNEMENT - COACHING ©**

**FFA Fondamentaux théoriques** : Il s'agit de se familiariser avec les notions de bases qui permettent de se repérer dans l'accompagnement - coaching pour affermir sa pratique en la questionnant à partir de concepts.

Tout au long le lien sera fait entre notions théoriques et cas pratique pour se les approprier dans le concret d'un coaching et pouvoir développer une réelle réflexivité.

## F.EA Entretien Accompagnement

### Entretien d'Accompagnement

La pratique de l'entretien d'Accompagnement est complexe d'autant qu'elle touche à l'humain. Elle se réfère à des techniques et à un regard sur son métier qui peut prendre bien des formes. Elle demande à formaliser son cadre pour permettre une vraie mise en travail.

## F.E.PNL Essentiels PNL © : Les essentiels de la PNL © et le changement

### Les outils de base de la communication et du changement

Seront abordés

- La calibration pour décoder le langage verbal et non verbal de notre interlocuteur.
- la congruence
- La synchronisation facilitatrice de la communication
- le feed back
- l'écoute active
- Le méta-modèle linguistique
- la carte du monde
- L'objectif et sa formalisation
- L'ancrage ou comment installer un des premiers et puissants outils de changement de la PNL.
- le questionnement au bénéfice du projet de changement
- le cercle d'excellence
- la stratex : stratégie d'excellence personnelle

Formation pour tout public intéressé par une meilleure communication et la facilitation du changement

Durée de 3 jours soit 20 heures (peut être suivi grâce à votre **DIF** )



## F.E.AT Essentiels AT : Les Essentiels de l'Analyse Transactionnelle ©

La formation des essentiels de l'analyse transactionnelle développe les bases donne une bonne base pour mieux comprendre ce qui se joue dans la relation à l'autre. L'analyse transactionnelle éclaire les relations professionnelles et permet de sortir de pièges communicationnels générateurs de stress et de conflits.

### Les concepts abordés

- Signes de reconnaissance et positions de vie.
- États du Moi, les différents diagrammes
- Transactions, contrat, structuration du temps, jeux psychologiques
- Sentiment parasite, timbres, élastiques
- Scénario, Mini-scénario, système de scénario
- Symbiose, passivité, méconnaissances, rackets

Formation pour tout public intéressé par une meilleure communication et la facilitation du changement

Durée de 3 jours soit 20 heures (peut être suivi grâce à votre DIF )

## F.CD Coaching Durable : le Coaching Intégratif ©

Un coaching "intégratif" © qui ne s'attache pas seulement à trouver une solution à court terme, mais une issue qui ouvre une nouvelle voie, dans une perspective d'une écologie individuelle durable.

## F.EX Entretien Explicitation

### Explicitation

Formation Certifiante Accompagnement par l'Explicitation Niv 1 - 2 - 3

L'intérêt de l'entretien d'explicitation, comme de toute technique d'aide à l'explicitation, c'est d'apporter une médiation permettant à une personne de prendre conscience de son vécu passé pour le reconnaître, se l'approprier, s'en servir de base de connaissances pour perfectionner ses gestes professionnels, etc.



## F.E.CNV Essentiels CNV : Les Essentiels de la Communication Non Violente ©

La CNVest particulièrement **pertinente dans des situations de désaccord et de conflit** car elle donne une trame pour maintenir le dialogue et pour rechercher ensemble une solution créative de coopération. Elle permet de développer une qualité relationnelle même en situation complexe et tendue qui permet de satisfaire le besoin de chacun de sortir indemne et respecté de la situation.

La Communication NonViolente nous invite à être davantage conscients de nos perceptions et émotions, en mettant au jour nos besoins et nos motivations. Elle **permet de « décoder »** dans les messages des autres ce qu'ils veulent vraiment dire, derrière des propos ou des comportements qui nous dérangent.

Formation pour tout public intéressé par une meilleure communication et la facilitation des confrontations

Durée de 3 jours soit 20 heures (peut être suivi grâce à votre **DIF** )

## F.BC Mener Bilan de Compétences

### Bilan de Compétences

Cette formation travaille une double Approche :

Méthodologique et Projet

- Découvrir les connaissances techniques et juridiques du bilan
- Explorer les facettes posturales de l'accompagnement au bilan
- Permettre au participant de formaliser des pratiques opérationnelles

Durée : 3 jours

## F.VAE.O Orienter VAE : Orienter une personne en projet VAE



Formation pour Orienter une personne en projet VAE vers le diplôme le plus pertinent en fonction de l'expérience acquise et du niveau scolaire.

Durée : 2 jours



## F.VAE.A Accompagnement & Conseil VAE



Cette formation permet de s'approprier la démarche d'accompagnement VAE et de se doter des outils nécessaires pour permettre au candidat de finaliser son dossier de VAE. Il s'agit de mener un accompagnement VAE avec une double approche : Méthodologique et Projet

Les objectifs pédagogiques sont

- Découvrir les connaissances techniques et juridiques de la VAE
- Explorer les postures possibles en accompagnement durant la VAE et choisir les plus pertinentes selon la situation
- Permettre au participant de formaliser des pratiques opérationnelles

Durée : 3 jours

## F.AP Accompagner au Projet pour en faire un Vrai projet « Durable »

Le projet est quelque chose qui porte et qui doit faire sens pour soi, dans son environnement et selon ses ressources afin qu'il soit réussi et nous enrichisse pleinement.

Accompagner à la construction d'un projet est complexe que ce soit une individualité ou un collectif. Cette formation aborde

- autant le coté référencé du projet pour pouvoir se situer sur ce que projet veut dire et ce que cela implique
- que le coté pragmatique et formalisé pour réussir à mener ce qui a été "rêver" au fond de soi

## F .PP Problématiser Accompagner

Dans cette formation, il s'agit de ne pas s'orienter vers la recherche de solutions mais plutôt vers une prise en compte de la complexité pour trouver des solutions intéressantes et innovantes bien que réalistes.

Durée : 2 jours



## F.AEval Évaluation Accompagnement

Formation qui a pour but de préparer et former les acteurs de l'organisation à

- accompagner la mise en place d'une démarche d'évaluation interne
- suivre la démarche d'évaluation et lui permettre d'atteindre pleinement ses buts
- de favoriser un projet d'établissement réussi

Durée : 3 jours

## F.TOL Travail aux limites

Lorsqu'il est difficile de ne pas "laisser tomber" ou d'en faire trop... Quels outils, quels repères se donner pour rester un professionnel éthique et pertinent. Le travail aux limites en accompagnement est une réalité du quotidien... que chaque accompagnateur croise sur sa route. Il doit faire avec. Le récent ouvrage commun écrit par le groupe de recherche du GRAEP donne des clés pour construire un agir professionnel de qualité. Cette formation permet de bénéficier de ce travail de recherche et de se construire une pratique d'accompagnement plus pertinente à ces situations extrêmes.

Formation sur une journée sur une base d'analyse des pratiques.

Durée : 2 jours

## F.EPS Psychosociologie

Formation Les essentiels de la Psychosociologie © pour les coachs, les consultants, les managers et tout intervenant dans l'organisation

Durée : 3 jours

